

Levenskwaliteit bij prolaps (P-QOL)

Een prolaps is een verzakking in de vagina die u last bezorgt.

In deze vragenlijst zullen we nagaan in welke mate de verzakking uw leven beïnvloedt en hoe ernstig uw klachten zijn. Maak het bolletje zwart bij het juiste antwoord.

- Hoe zou u uw gezondheid vandaag omschrijven ?
zeer goed *goed* *matig* *slecht* *zeer slecht*
- In welke mate beïnvloedt de prolaps/verzakking uw leven?
totaal niet *een beetje* *matig* *veel*

Hieronder vindt u een aantal dagelijkse activiteiten die kunnen beïnvloed worden door uw prolaps/verzakking.

Hoe sterk denkt u dat de prolaps/verzakking die dagelijkse activiteiten beïnvloedt?

Maak het bolletje zwart bij het juiste antwoord.

Belemmering in uitoefenen van werk of dagelijkse activiteiten

- In welke mate beïnvloedt de verzakking uw huishoudelijke taken (huishouden, winkelen, etc)?
totaal niet *bijna niet* *matig* *veel*
- Heeft de verzakking een invloed op uw werk of uw dagelijkse buitenhuisactiviteiten?
totaal niet *bijna niet* *matig* *veel*

Belemmering van de fysieke/sociale activiteiten

- Beïnvloedt de verzakking uw fysieke activiteiten (bijv. wandelen, fietsen, gymnastiek...)?
totaal niet *bijna niet* *matig* *veel*
- Beïnvloedt de verzakking uw mogelijkheden om te reizen?
totaal niet *bijna niet* *matig* *veel*
- Wordt u door de verzakking beperkt in uw sociaal leven ?
totaal niet *bijna niet* *matig* *veel*
- Verhindert de verzakking uw mogelijkheden om vrienden of familie te bezoeken?
totaal niet *bijna niet* *matig* *veel*

Emotioneel

- Bezorgt de verzakking u depressieve gevoelens?
totaal niet *bijna niet* *matig* *veel*
- Wordt u zenuwachtig of angstig door de verzakking?
totaal niet *bijna niet* *matig* *veel*
- Voelt u zich slecht door de verzakking?
totaal niet *bijna niet* *matig* *veel*

Slaap/energie

- Slaapt u minder door de verzakking?
nooit *soms* *dikwijls* *voortdurend*
- Voelt u zich uitgeput of vermoeid door de verzakking?
nooit *soms* *dikwijls* *voortdurend*

Persoonlijke relaties

- Beïnvloedt de verzakking uw relatie met uw partner?
niet van toepassing *totaal niet* *bijna niet* *matig* *veel*
- Beïnvloedt de verzakking uw seksleven?
niet van toepassing *totaal niet* *bijna niet* *matig* *veel*
- Beïnvloedt de verzakking uw familieleven?
niet van toepassing *totaal niet* *bijna niet* *matig* *veel*

Doet u één van de onderstaande zaken om uw verzakkingklachten te verminderen?

- Gebruik van tampons of maandverbanden?
nooit *soms* *dikwijls* *voortdurend*
- Duwt u soms de verzakking terug?
nooit *soms* *dikwijls* *voortdurend*
- Bezorgt de verzakking u soms ongemak of pijn?
nooit *soms* *dikwijls* *voortdurend*
- Verhindert de verzakking u soms om recht te staan?
nooit *soms* *dikwijls* *voortdurend*

Wilt u van onderstaande klachten aanduiden of u die hebt, hoe frequent u die hebt en hoeveel last ze u bezorgen ?

Verzakking

- Het gevoel dat er een bol in de vagina zit
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Ongemak in de vagina dat slechter is bij rechtstaan en beter bij liggen
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Een druk- of zwaartegevoel in de onderbuik of de schede dat erger wordt naarmate de dag vordert
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Rugpijn die toeneemt bij rechtstaan en beter bij liggen
niet *een beetje* *matig* *veel*

Blaas

- Frequent naar het toilet moeten om te urineren
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Een sterke drang om te urineren
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Urineverlies dat gepaard gaat met een sterke drang om te urineren
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Urineverlies bij hoesten
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Een zwakke urinestraal
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Persen om de blaas leeg te maken
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Druppelend urineverlies nadat ik geürineerd heb
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Gevoel dat de blaas niet leeg is nadat ik geürineerd heb
niet *een beetje* *matig* *veel*

Seksueel

- Een bol in vagina die hindert bij seksuele gemeenschap
niet van toepassing *niet* *een beetje* *matig* *veel*

Ontlasting:

- Hoe frequent heeft u ontlasting ?
 - Meer dan 1 keer/dag*
 - 1 keer/dag*
 - 1keer/2 dagen*
 - 1 keer/ 3 dagen*
 - 1keer/ week of minder*
- Moeilijke stoelgang; moeilijkheden om de darm te ledigen
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Nadat ik stoelgang heb gemaakt heb ik de indruk dat de darm niet volledig leeg is
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Ik moet persen om de darm leeg te maken
niet *een beetje* *matig* *veel*
- Een vaginale zwelling die hindert bij het maken van stoelgang
niet *een beetje* *matig* *veel*

- Maakt u soms de darm leeg met uw vingers
niet *soms* *dikwijls* *voortdurend*
- Een sterke stoelgangdrang waarvoor ik mij moet haasten om het toilet te bereiken
nooit *soms* *dikwijls* *voortdurend*
- Moeilijk ophouden van flatus (windjes)
nooit *soms* *dikwijls* *voortdurend*
- Verlies van vloeibare ontlasting
nooit *soms* *dikwijls* *voortdurend*
- Verlies van vaste ontlasting
nooit *soms* *dikwijls* *voortdurend*
- Verlies van vaste ontlasting
 - 1 keer/2dagen*
 - 1 keer/3dagen*
 - 1 keer/week of minder*