MICTIELIJST

Datum:

	Plassen	**Urineverlies**	**Drinken**	
Tijd	Hoeveelheid urine in ml	1=na aandrang 2=na inspanning	Hoeveelheid en wat	Opvangmateriaal verwisselen
7.30 uur	250 ml		200 ml thee	
9.00 uur	200 ml			
			2 Kopjes koffie	
		A=enkele druppels B=gering (vochtig ondergoed) C=behoorlijk (kleding wisselen)	Kopje = 125 ml Mok = 200 ml Glas = 200 ml	

Vul deze lijst in gedurende 24 uur.